



# Ravintoarvot pakkausmerkinnöissä

---

27.2.2017

Joensuu

Jaana Elo

KoKo Palvelut



# Elintarvikkeesta annettavat tiedot

---

Pakatut tuotteet

Pakolliset elintarviketiedot

Pakatut, yleiset

EPNAs 1169/2011 (9 art.)

MMMa 834/2014 (4 § kieli, 5 § eränro)

Pakkaamattomat  
tuotteet

MMMa 1010/2014, alk.13.12.2016  
voimakassuolaisuus)

Pakkaamattomat, yleiset

MMMa 834/2014 (1.4.2015)

Etämyynti

MMMa 1042/2016 (13.12.2016)

MMMa 1010/2014

Markkinointi

Erityislainsäädännön edellyttämät tiedot

Vapaaehtoiset elintarviketiedot

EPNA 1169/2011, V luku



# Elintarviketietoasetus 1169/2011

## MMMa 834/2014, MMMa 1042/2016

---

### ■ Säädetään

- Pakattujen elintarvikkeiden pakkausmerkinnöistä
- Pakkaamattomana luovutettavista elintarvikkeista loppukuluttajalle annettavista tiedoista

### ■ Sovelletaan

- Kaikkiin elintarvikkeisiin, jotka tarkoitettu loppukuluttajalle
- Myös suurtalouksien toimittamiin elintarvikkeisiin
- Etämyynti – samat vaatimukset kuin muuten myytävillä



# Loppukuluttaja

---

- Elintarvikkeen viimeinen kuluttaja, joka ei käytä elintarviketta mihinkään elintarvikealan liiketoimeen tai toimintaan



# Suurतालous

---

- Mikä tahansa laitos, ml. ajoneuvot ja kiinteät tai liikkuvat kojut
  - Esim. ravintolat, ruokalajat, koulujen ja sairaaloiden keittiöt, ateriapalvelujen tarjoajat
  - Valmistetut elintarvikkeet valmiita loppukuluttajan nautittavaksi



# Valmiiksi pakattu elintarvike

---

- Loppukuluttajalle tai suurtaloudelle tarkoitettu myyntiyksikkö
  
- Pakattu siten, että sisällystä ei voi muuttaa avaamatta tai vaihtamatta pakkausta



# Pakolliset pakkausmerkinnät

---

- Elintarvikkeen nimi – virallinen / tavanomainen / kuvaava
- Ainesosaluettelo painon mukaan alenevassa järjestyksessä
  - (EU) 1169/2011 art.18, Liite VII A
- Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet korostettuna, jotta erottuvat selvästi
  - (EU) 1169/2011 Liite II
- Tiettyjen ainesosien tai ainesosien ryhmien määrät (tarvittaessa)
  - (EU) 1169/2011 Liite VII B
- Sisällön määrä
  - (EU) 1169/2011 art. 23
  - ml, cl, l, g, kg
- Vähimmäissäilyvyysaika tai viimeinen käyttöajankohta ja tarvittaessa pakastuspäivämäärä (liha, raakalihavalmisteet, jalostamattomat kalastustuotteet)



# Pakolliset pakkausmerkinnät

---

- Erityiset säilytysolosuhteet ja/tai käyttöolosuhteet (tarvittaessa)
- Toimijan nimi, toiminimi tai aputoiminimi ja osoite
- Alkuperämaa tai lähtöpaikka tarvittaessa (1169/2011 art. 26 muk.)
- Käyttöohje (tarvittaessa)
- Eränro
- Juomien todellinen alkoholipitoisuus tilavuusprosentteina, jos alkoholipitoisuus on suurempi kuin 1,2 tilavuusprosenttia
- Ravintoarvo
- Suola- ja voimakassuolaisuusmerkintä tarvittaessa
  - MMMa 1010/2014 - voimaan 13.12.2016





# Lisäksi...

---

- Tunnistusmerkki (jos laitos pakkaa)
  - EPNAs 853/2004, Liite II
- Erytyislainsäädännön edellyttämät merkinnät:
  - Pakasteet – ”Pakastettu” tai ”pakaste, ei saa jäädyttää uudelleen sulatuksen jälkeen”
    - Paraste ennen + aika, jonka ostaja voi säilyttää tuotetta + ohje
    - MMMa 818/2012
  - Lihan alkuperämaamerkinntät (Tuore, jäähdytetty, jäädytetty)
    - Naudanliha:
      - EPNAs 1760/2000, art 13-15
    - Sian, lampaan, vuohen, siipikarjanliha:
      - KomAs 1337/2013



# Muita merkintöjä...

---

- Tuote pakattu suojakaasuun
  - "pakattu suojakaasuun" – esim. jauheliha, sämpylät
- Käytetty makeutusaineita
  - "makeutettu ksylitolilla" – esim. täysksylitolipurukumi
- Luomutuotteiden merkitseminen
- Nimisuojatut tuotteet
  - Eriyisluonnetta koskeva nimitys, esim. Karjalanpiirakka



FI-EKO-201  
Tuotettu Suomessa

# Allergiaa ja intoleranssia aiheuttavat – huomiointi pakkausmerkinnöissä

## 1169/2011 Liite II

---

- Gluteenia sisältävät viljat
- Äyriäiset
- Kananmunat ja munatuotteet
- Kalat ja kalatuotteet
- Maapähkinät ja maapähkinätuotteet, pähkinät
- Soijapavut ja soijapaputuotteet
- Maito ja maitotuotteet
- Selleri ja sellerituotteet
- Sinappi ja sinappituotteet
- Seesaminsienet ja seesaminsientuotteet
- Rikkidioksidi ja sulfiitit
- Lupiinit ja lupiinituotteet
- Nilviäiset ja nilviäistuotteet



# Allergeenien ilmoittaminen

---

- Allergiaa tai intoleranssia aiheuttavat aineet tai niistä perisin olevat ainesosat tulee aina ilmoittaa ainesosaluettelossa
- Aineen nimi ilmoitetaan selkeästi -> tulee erottua erilaisella *kirjasintyyllillä*, **lihavoinnilla** tai **kirjasinvärillä**
- Koskee myös pakkaamattomia ja suurtalouksien kautta kuluttajille toimitettavia elintarvikkeita

- Esim. Laktoositon maustettu ruokakerma

Ainekset: mustikka (34%), **vehnä jauho**, hedelmäsokeri, kasvimargariini (kasviöljy ja -rasva, vesi, suola, aromi), **kananmuna**, tärkkelys, **kauralese**, nostatusaine (E500), happamuudensäätöaineet (E330, E336), säilöntäaine (E202) ja vesi.

# Kielivaatimukset – 834/2014 4§

---

- Pakatut elintarvikkeet
  - Kaksikielisessä kunnassa suomen ja ruotsin kielellä
  - Yksikielisessä kunnassa kyseisen kunnan kielellä
  - Lisäksi voidaan antaa myös useammalla kielellä
- Pakkaamattomat elintarvikkeet
  - Ei säädetty
  - Evira suosittelee tietojen antamista samalla tavalla kuten pakattujen osalta



# Pakkaamaton elintarvike

---

- Loppukuluttajalle tarkoitettu
- Kuluttaja itse pakkaa – irtomyynti
- Suljetaan pakkaukseen ostohetkellä – konsulentti
- Pakataan kuluttajan pyynnöstä/tilauksesta - lounasateria
- Ennalta pakattu välitöntä myyntiä varten – koulun myymälä
- Tarjoillaan valmiina nautittavaksi – kahvilan leipä
  
- Välitön myynti (MMM a 1042/2016)
  - Tuote on pakattu valmiiksi elintarvikkeen luovutuspaikassaMyynnin nopeuttamiseksi ja helpottamiseksi

# MMMa 834/2014

## Elintarviketietojen antaminen kuluttajille

---

### ■ Vähittäismyyntipaikka

- Elintarvikkeen nimi
- Ainesosat
- Alkuperämaa tai lähtöpaikka (vastaavasti kuten pakatuissa)
- Tarvittaessa käyttö- ja säilytysohjeet
- Allergeenit (1169/2011, Liite II)
- Juustot, makkarat ja lihaleikkeleet
  - Rasva ja suola
- Ruokaleivät
  - Suola (= kokonaisnatrium x 2,5)
- Tarvittaessa erityislainsäädännön edellyttämät



# MMMa 834/2014 7§

---

- Tarjoilupaikka
  - Allergeenit
  - Elintarvikkeen nimi
  - Alkuperämaa tai lähtöpaikka (vastaavasti kuten pakatuissa)
    - Virossa valmistettu lihamakaronilaatikko, lämmitetty Suomessa / tarjottava leipä tulee Tanskasta
  - Vaatimuksia sovelletaan kaikkiin tarjoiltaviin elintarvikkeisiin riippumatta siitä, nauttiiko kuluttaja tuotteen paikan päällä vai ottaako mukaan





# MMM<sub>a</sub> 834/2014 7§

---

- Ammattikeittiöt – ruokalaitokset, laitospöytä, kahvilat, ravintolat, pitseriat...
  - Ei tarvitse ilmoittaa kaikkia ainesosia
  - Ei tarvitse ilmoittaa suola- ja rasvapitoisuuksia tai ravintosisältötietoja

## MUTTA

- Kannustetaan tarjoiltavien aterioiden ravitsemuksellista laatua, määrittämään aterioiden ravintosisältöä sekä antamaan kuluttajille ravintosisältötietoja vapaaehtoisesti
- Jos ilmoitetaan **vapaaehtoisesti**: Energia tai energia, rasva, tyydyttyneet rasvahapot, sokerit ja suola



# Tietojen ilmoittamistapa

---

- Kirjallisesti pakkaamattoman elintarvikkeen läheisyydessä
  - Esim. hyllyn reunassa, erillinen teline
- Suullisesti kuluttajan pyynnöstä (poikkeus voimakassuolaisuus!)
  - Selkeästi kerrottu, että tieto saatavana pyydettyä ilman lisäkustannuksia
  - Tiedot kirjallisessa / elektronisessa muodossa henkilökunnan ja valvontaviranomaisen saatavilla – ei muotovaatimuksia

"Hyvä asiakkaamme,  
lisätietoja elintarvikkeista  
ja niiden mahdollisista  
allergeeneista saa  
myymälän  
henkilökunnalta."

# Suurtalouden pakkaamattomat Poikkeukset



---

- Erillistä ilmoitusta, miten allergioita ja intoleransseja aiheuttavia aineita ja tuotteita koskevat tiedot ovat saatavissa, ei vaadita, kun
  - Allergioita ja intoleransseja koskevat ravitsemukselliset erityistarpeet on etukäteen selvitetty ja kirjattu ylös
  - Elintarvikkeet luovutetaan tai ateriat tarjoillaan kohdennetusti näiden tietojen perusteella
    - Esim. päiväkodeissa, kouluissa, sairaaloissa, vanhustenhuollossa ja vankiloissa



# Omavalvontasuunnitelmassa

---

- Kuvattuna, miten toimija varmistaa mm.
  - Tuotteidensa koostumuksen ja pakkausmerkintöjen vastaavuuden
  - Sisällön määrän oikeellisuuden
  - Allergioita ja intoleransseja aiheuttavien aineiden ja tuotteiden ilmoittamisen ja ristikontaminaation estämisen
  - Vähimmäissäilyvyysajan / viimeisen käyttöajankohdan oikeellisuuden



# Etämyynti

---

- Perusperiaate:
- Elintarvikkeet on oltava mahdollista ostaa etämyynnissä
- Elintarvikkeiden on täytettävä samat tietovaatimukset kuin kaupoissa myytävien elintarvikkeiden (pakatut, pakkaamattomat)
- Verkkokauppa on yleensä vähittäismyyntitoimintaa, joka vaatii elintarvikehuoneistoa koskevan ilmoituksen tekemisen
  - Ennen kuin osto tehdään: Pakollisten elintarviketietojen on oltava saatavilla. (Poikkeus muuttuvat tiedot, kuten erätiedot, vähimmäissäilyvyysaika)
  - Toimitushetkellä: Kaikkien pakollisten tietojen on oltava saatavilla; myös erityislainsäädännön vaatimat tiedot



## Suola ja voimakassuolaisuus - merkintä

---

- Ainesosat....jodioitu suola tai ilmoitetaan suola (suola, jodi)



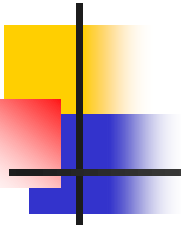
# Voimakassuolaisuus

## MMMa 1010/2014

---

- Voimakassuolaisuus määräytyy elintarvikkeen kokonaissuolapitoisuuden suhteen
- Voimakassuolapitoisuus edellytetään osaan sekä pakattuja että pakkaamattomia elintarvikkeita
- Ilmoitetaan, jos suolapitoisuus ylittää lainsäädännössä asetetut elintarvikeryhmäkohtaiset rajat

# Voimakassuolaisuus – uudet rajat



ELINTARVIKE	Vähennetty suolaa tai vähemmän suolaa % suolaa enintään	Voimakassuolainen / sisältää paljon suolaa % suolaa yli
Juustot	1,1	1,4
Makkarat	1,5	2,0
Muut leikkeleenä käytettävät lihavalmisteet	1,7	2,2
Kalavalmisteet	1,5	2,0
Ruokaleivät	0,83	1,1
Näkkileivät ja hapankorput	1,1	1,4
Aamiaisviljavalmisteet	1,1	1,4
Valmis ruoat ja nautintovalmiin aterian komponentit	0,90	1,2
Napostelutuotteet (lisätty suolaa)	1,1	1,4





# Kansalliset suolasäädökset

---

- Merkintä ravintoarvomerkinän läheisyydessä
- Muulla helposti havaittavalla tavalla
- Tieto voimakassuolaisuudesta annettava
  
- Vähittäismyyntipaikassa myös seuraavista pakkaamattomista elintarvikkeista:
  - Juustot ; makkarat ; muut leikkeleenä käytettävät lihavalmisteen ; ruokaleivät
  - Ilmoitettava kirjallisesti pakkaamattoman elintarvikkeen läheisyydessä selkeällä tavalla (aiemmin ei vaadittu merkintää)



# Elintarvikkeen ravintoarvo = ravintoarvoilmoitus

---

- Elintarviketietoasetus 1169/2011
  - Art. 29 – 35, 54 – 55
  - Liitteet liite V, XIII-XV

# Ravintoarvomerkinnät

## 13.12.2016 alkaen

---

- **Lähtökohta:**
  - Elintarviketietoasetuksen mukainen ravintoarvomerkintä on pakollinen lähes kaikkiin pakattuihin elintarvikkeisiin
  - Pakollinen aina niissä, joita täydennetty tai joista esitetty ravitsemus- tai terveystieto
- **Ravintoarvomerkintää koskevat vaatimukset eivät koske**
  - Ravintolisiä
  - Luontaisia kivennäisvesiä
  - Lähdevesiä
- **Huomioitava annetut helpotukset**
  - Elintarviketietoasetuksen liitteessä V kuvatut
  - Pakkaamattomat
  - Juomat, joiden alkoholipitoisuus yli 1,2 til-%.



# Ravintoarvotietojen esittäminen

---

- Myytävää elintarviketta / Nautittavaksi valmistettua elintarviketta kohti -> tarkat valmistusohjeet (esim. kuivat keittoainekset)
- Paistohävikit huomioitava!
- 100 g / 100 ml kohti (pakollinen pääosin)
- Keskiarvolukuja, jotka perustuvat
  - Analyyseihin (tavarantoimittajat)
  - Laskelmaan
    - Joka on tehty käytettyjen ainesosien tunnettujen tai todellisten keskiarvolukujen perusteella
  - Yleisesti tunnettuun ja hyväksytyyn tietoon
- Fineli: <https://fineli.fi/fineli/fi/index> (elintarvikkeiden kansallinen koostumustietopankki)
- Aterix



# Ravintoarvotietojen esittäminen

---

- Pakolliset tiedot
  - Yhtenä kokonaisuutena selkeässä muodossa ja tarpeen mukaan elintarviketietoasetuksen liitteessä XV säädetyssä esitysjärjestyksessä
  - Taulukon muodossa, numeroarvot suorassa linjassa, jos tilaa on
  - Jos tilaa ei ole, ilmoitus on esitettävä vaakasuorilla riveillä.

# Ravintoarvomerkinnän sisältö

## - art. 30

---

- Pakollinen ravintoarvomerkintä sisällettävä – art. 30.1.

■ Energiasisältö	kJ / kcal
■ Rasvan	g
■ Tyydyttyneiden rasvojen	g
■ Hiilihydraatin	g
■ Sokerit	g
■ Proteiini	g
■ Suola (art. 30.1)	g



# Ravintoarvomerkinnän sisältö

---

- Vapaaehtoiset
  - Voi täydentää:
    - Kertatyydyttymättömät rasvat
    - Monityydyttymättömät rasvat
    - Polyolit
    - Tärkkelys
    - Ravintokuitu
    - Vitamiinit ja kivennäisaineet, jos merkitsevä määrä (Liite XIII)
  - Voi toistaa:
    - Energiasisältö tai
    - Energiasisältö yhdessä rasvan, tyydyttyneiden rasvojen, sokereiden ja suolan määrien kanssa



# Suola ravintoarvomerkinnässä

---

- Suolalla ravintoarvomerkinnässä tarkoitetaan suolaekvivalenttipitoisuutta, joka lasketaan käyttämällä kaavaa:

$$\text{Suola} = \text{natrium} \times 2,5$$

$$\text{Suola g/100 g tai g/100 ml} =$$

Elintarvikkeen luontainen natriumin määrä suolaksi muutettuna + elintarvikkeeseen valmistuksessa lisätty suola (NaCl)





# Väite ja ravintoarvotietojen esittäminen

---

- Jos ravitsemus- ja terveysväite koskee ainetta, joka sisältyy ravintoarvotietoihin, esim. kuitu ja on väite "Runsaskuituinen" – mitään muuta merkintää ei vaadita

Kuidun lähde:

3 g / 100 g tai 1,5 g / 100 kcal

Runsaskuituinen:

6 g / 100 g tai 3 g / 100 kcal



# Laktoositon / vähälaktoosinen

---

- Erityisruokavaliovalmiste, ei ravitsemusväite
- Tulossa (1169/2011) -> sallitaan ilmoitus esim. varsinaisen ravintoarvomerkinnän alla
- EU:ssa ei ole tällä hetkellä yhtenäisiä raja-arvoja;
  - Suomessa sovelletaan yhteispohjoismaisia raja-arvoja:
    - laktoosittomat elintarvikkeet - laktoosia vähemmän kuin 10 mg/100 g tai 100 ml
    - vähälaktoosiset elintarvikkeet – laktoosia vähemmän kuin 1 g/100 g tai 100 ml



# Merkitsemisestä

---

- Jos määrä alle 1 g –  
merkitään < 1 g
- Jos ravintoaineita ei ole  
tuotteessa - merkitään 0 g
  - ei saa jättää pois
- Energiasisältö ja  
ravintoaineiden määrä  
voidaan ilmaista myös annosta  
tai kulutusta kohden

# Kun ravintoarvoja ei tarvitse merkitä....



---

- (EU) 1169/2011 Liite V
  - Kohta 18; Pakkaukset, joiden suurimman pinnan pinta-ala on  $<25 \text{ cm}^2$
  - Kohta 19; "Elintarvikkeet, käsityönä valmistetut elintarvikkeet mukaan lukien, joita pieniä tuotemääriä tuottava valmistaja toimittaa suoraan loppukuluttajalle tai paikallisille vähittäisliikkeille, jotka toimittavat tuotteet suoraan loppukuluttajalle"
  - Jalostamattomat tuotteet (jaettu, ositettu, annosteltu, viipaloitu, leikattu luuttomiksi, jauhettu massaksi, nyljetty, murskattu, leikattu, puhdistettu, siistitty, kuorittu, jauhettu jauheeksi, jäähdytetty, jäädytetty, pakastettu tai sulatettu)
- MMMa 834/2014 7§



# Lisätietoja

---

- Eviran internetsivut:
- Elintarvikkeet...Valmistus ja myynti...Elintarvikkeista annettavat tiedot  
-> Pakkausmerkinnät -> Usein kysyttyä 12.
  - Kysymyksiä pakkaamattomista elintarvikkeista yleisesti annettavista tiedoista (Maa- ja metsätalousministeriön asetus 834/2014), 22.6.2015
- Elintarviketieto-opas (Eviran ohje 17068/1)  
<https://www.evira.fi/tietoaevirasta/julkaisut/elintarvikkeet/oppaat/elintarviketieto-opas-elintarvikevalvojilleja-elintarvikealan-toimijoille/>
- Ravitsemus- ja terveystieteopas elintarvikevalvojille ja elintarvikealan toimijoille (Eviran ohje 17052/3)  
<https://www.evira.fi/tietoaevirasta/julkaisut/elintarvikkeet/oppaat/ravitsemus--ja-terveysvaiteopaselintarvikevalvojille-ja-elintarvikealantoimijoille>
- Oiva-arviointiohjeet 13.1 – 13



# Kiitos!

---

Jaana Elo  
Kamparsin Luomutila

Paavolantie 6, 21590 Karuna  
Puh. 044 222 0879

[elojaana67@gmail.com](mailto:elojaana67@gmail.com)